



Corso di Cosmetologia

NOMENCLATURA INCI

NOMENCLATURA INCI

Dal 1997 vige l'obbligo di indicare nell'**etichetta** della confezione dei prodotti cosmetici gli ingredienti **presenti in ordine decrescente**, da quello più presente a quello meno presente, **fino all'1%**.

Al di sotto dell'1% l'elenco può anche non rispettare i criteri di precedenza dati dalla quantità.



NOMENCLATURA INCI

INCI = **INTERNATIONAL
NOMENCLATURE COSMETIC
INGREDIENT** (ingrediente
cosmetico secondo la nomenclatura
internazionale)

Tutti gli **ingredienti di origine vegetale**, estratti solo con mezzi fisici, sono indicati con il nome botanico della pianta da cui derivano, secondo la **denominazione latina**.

Gli ingredienti che hanno subito un **intervento chimico** di qualunque tipo, sono invece indicati in **inglese**.

I **coloranti** sono riportati sempre in fondo e devono essere indicati con la **sigla C.I. (Colour Index)** seguita da un numero identificativo.



NOMENCLATURA INCI

La **L.713/86** vieta l'utilizzo di tutte le sostanze classificate come **CMR**, ovvero:

❖ **CANCEROGENE**

❖ **MUTAGENE**

❖ **TOSSICHE PER LA RIPRODUZIONE** (di categoria 1, 2, 3)

Quegli ingredienti per i quali *non sia stata ancora determinata la pericolosità* per l'uomo, ovvero classificati come **CMR categoria 3**, potranno essere adottati nelle preparazioni cosmetiche, solo dopo un nulla osta da parte del **Comitato Scientifico di Cosmetologia** che procederà alla loro valutazione ed eventualmente a dichiararli accettabili per l'uso cosmetico.

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

PARABENI

I **PARABENI**, sono una classe di composti organici aromatici, utilizzati come conservanti nell'industria cosmetica, farmaceutica, e alimentare per le loro proprietà battericide e fungicide.

Essi penetrano nella pelle e nei tessuti corporei senza il passaggio attraverso il processo digestivo, per cui queste sostanze permangono intatte all'interno del tessuto.

I sei principali parabeni che si possono trovare nelle formulazioni in commercio sono:

1. **METHYLPARABEN;**

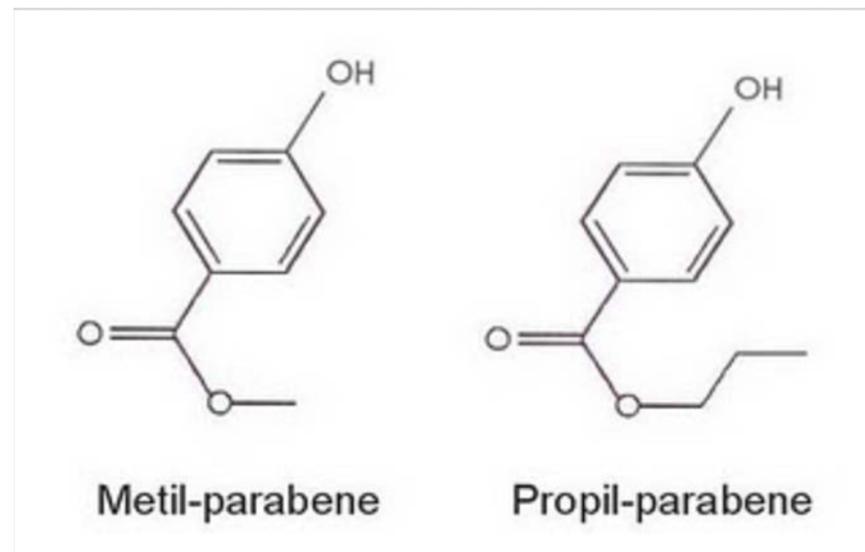
2. **ETHYLPARABEN;**

3. **PROPYLPARABEN;**

4. **ISOBUTYLPARABEN;**

5. **BUTYLPARABEN;**

6. **BENZYLPARABEN.**



NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

PARABENI

Possibili effetti collaterali dei **Parabeni**:

1
Allergie

2
Dermatiti

3
Irritazioni
cutanee

4
Cancro al seno

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

SILICONI

Sono composti che non si trovano in natura, a base di silicio. Molte aziende cosmetiche, invogliate dalle numerose proprietà idrorepellenti, antistatiche e duttili dei siliconi nonché dalle loro capacità di resistenza alle alte temperature e al tempo impiegano fortemente nei loro prodotti tali elementi.

Generalmente, il loro nome termina con *-thicone*, *-one*, *-ane*. Quelli che si possono trovare più frequentemente sono:

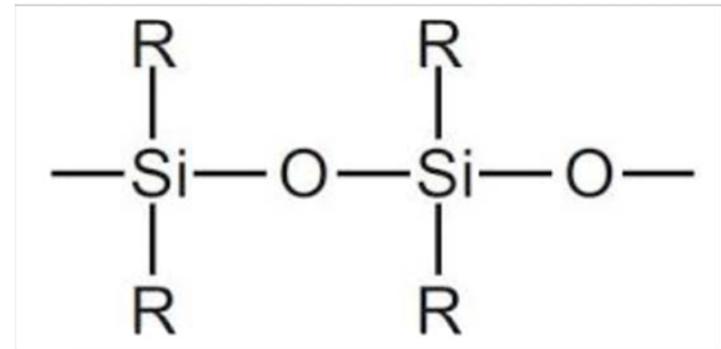
❖ **DIMETHICONE;**

❖ **AMODIMETHICONE;**

❖ **CYCLOMETHICONE;**

❖ **CYCLOPENTASILOXANE**

(soprattutto nel make up) e tutti quelli terminanti con *-siloxane* o *-silanol*.



NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

EFFETTI NEGATIVI DEI SILICONI SUI CAPELLI

I prodotti come shampoo e balsami che contengono siliconi rivestono il fusto dei capelli coprendone completamente le squame e donandogli un aspetto setoso e vellutato. Il capello però viene rivestito da questa **pellicola che non è assolutamente curativa ma copre solo gli inestetismi**. Sotto di essa il capello continua inesorabilmente a rovinarsi. A lungo andare, poi, i **SILICONI LEGGERI seccano i capelli ed aiutano l'insorgere delle doppie punte**. I **SILICONI PESANTI** invece **afflacciano i capelli**. Se questo non bastasse, **tendono ad appesantirli costringendo a lavaggi frequenti**. L'effetto che si ottiene con i prodotti che contengono siliconi è quindi solo e puramente estetico.

EFFETTI NEGATIVI DEI SILICONI SULLA PELLE

I **SILICONI PRESENTI** in creme, rossetti e sieri producono sull'epidermide una **pellicola che la rende liscia, morbida e tirata**. In poco tempo però questa **diventa secca, squamosa e piena di punti neri**. E' la sua reazione normale nei confronti di una **pellicola che la riveste e non la fa respirare**. I siliconi, infatti, contribuiscono a creare una specie di occlusiva sull'epidermide e l'effetto è pari a quello di una pellicola di plastica appoggiata sulla pelle.

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

PETROLATI

Il petrolato, o **vaselina** o **gel di petrolio**, è una gelatina ottenuta dal petrolio per raffinazione. Si ottiene dai residui della distillazione del petrolio rimasti dopo la totale evaporazione dell'olio. I cosmetici con petrolati creano una barriera tra l'ambiente esterno e la pelle. Sono agenti filmanti che danno una sensazione di levigatezza alla pelle. Inoltre, sono utilizzati per il loro effetto emolliente.

I petrolati si riconoscono nell'INCI con questi nomi:

❖ **MINERAL OIL;**

❖ **PARAFFINUM LIQUIDUM;**

❖ **PETROLATUM;**

❖ **PROPYLENE GLYCOL;**

❖ **ISOPROPYL;**

❖ **VASELINA;**

❖ **CERA MICROCRISTALLINA.**



NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

GLI EFFETTI COLLATERALI DEI PETROLATI

I principali effetti dell'applicazione costante di prodotti aventi i petrolati tra gli ingredienti si configurano come occlusivi. I petrolati sono costituiti, infatti, da sostanze oleose che impermeabilizzano la pelle esercitando un'azione tanto antidisidratante quanto occlusiva. Occludendo i pori cutanei, i petrolati impediscono la comune traspirazione cutanea e la corretta ossigenazione della pelle stessa incentivando la formazione di punti neri, brufoli, grani di miglio, comedoni ed altre imperfezioni. L'uso costante di prodotti a base di tali sostanze rischia di inibire e "macerare" lo strato superficiale della pelle incrementando la sottostante proliferazione batterica e rompendo il delicato equilibrio microbiologico.

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

SLES SLS

Sono i **TENSIOATTIVI** che fanno la schiuma e ci danno la sensazione di deterso ma sono molto inquinanti come il **Sodium Laureth Sulfate**.

PEG

Sono **COMPOSTI SINTETICI**, di derivazione petrolifera (quindi molto inquinanti), vengono inseriti nei cosmetici emulsionanti per mescolare l'acqua con le sostanze grasse/oleose che in natura non legano. Si riconoscono nell'INCI con il nome è **PEG**.

ADDITIVI REOLOGICI e FILMOGENI

Servono a dare al cosmetico la **consistenza** e la **scorrevolezza** voluta e sono costituenti fondamentali dei gel.

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

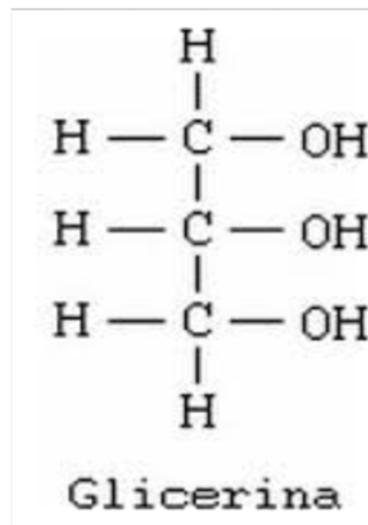
UMETTANTI

Gli umettanti sono sostanze idrosolubili che vengono inserite nella formulazione con lo scopo di **mantenere un giusto grado di umidità, prevenendo l'evaporazione**, quindi l'essiccamento della superficie del prodotto.

Gli agenti umettanti, oltre ad essere impiegati come antidisidratanti per le formulazioni, vengono anche utilizzati come **antidisidratanti per la cute**. Gli umettanti più comuni appartengono a diverse categorie chimiche:

❖ **GLICERINA**

❖ **SORBITOLO**



NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

CHELANTI O SEQUESTRANTI

I sequestranti servono a **sequestrare gli ioni metallici presenti in un cosmetico**, che si formano durante la produzione dello stesso cosmetico e che possono costituire un danno (possono **velocizzare l'irrancidimento dei lipidi/grassi**, **disattivare dei conservanti**, **ridurre la schiumosità di un prodotto**, **cambiare il colore del cosmetico**, ecc.). Essi sono altamente inquinanti per l'ambiente.

	CALCIUM DISODIUM EDTA	sequestrante
	DIAMMONIUM EDTA	antiossidante
	DIPOTASSIUM EDTA	sequestrante
	DISODIUM EDTA	sequestrante / viscosizzante
	DISODIUM EDTA-COPPER	sequestrante
	EDTA	sequestrante
	HEDTA	sequestrante
	TEA-EDTA	sequestrante
	TETRASODIUM EDTA	sequestrante
	TRIPOTASSIUM EDTA	sequestrante
	TRISODIUM EDTA	sequestrante
	TRISODIUM HEDTA	Sequestrante

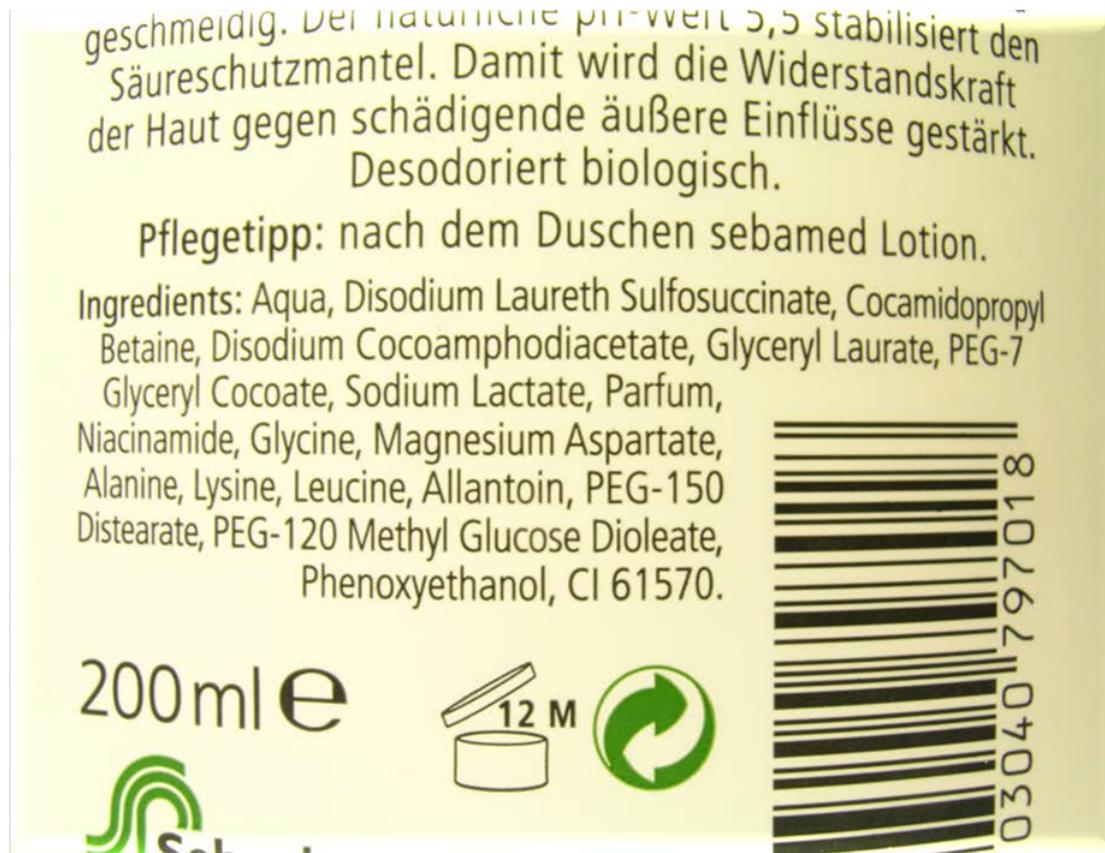
NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

SCHEMA DI RICAPITOLAZIONE

1.	TENSIOATTIVI
2.	EMULSIONANTI E SOLUBILIZZANTI
3.	LIPIDI
4.	ADDITIVI REOLOGICI E FILMOGENI
5.	UMETTANTI
6.	ANTIOSSIDANTI E SEQUESTRANTI
7.	CONSERVANTI E ANTIMICROBICI
8.	COLORI E PIGMENTI
9.	AUSILIARI E INTERMEDI
10.	SOSTANZE FUNZIONALI (PRINCIPI ATTIVI)

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

LEGGIAMO L'ETICHETTA



1. Solvente,
2. tensioattivo,
3. tensioattivo,
4. tensioattivo,
5. emolliente/emulsionante,
6. emulsionante,
7. Agente
tamponante/umettante,
8. profumo,
9. additivo,
10. antistatico/agente
tamponante,
11. additivo biologico,
12. antistatico,
13. antistatico,
14. antistatico,
15. additivo biologico,
16. emulsionante,
17. emulsionante,
18. conservante,
19. colorante.

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

BIODIZIONARIO

	AQUA	(solvente)
	ALCOHOL	(solvente)
	BETAINE	(antistatico / viscosizzante)
	COCO-BETAINE	(tensioattivo)
	CITRIC ACID	(agente tampone / sequestrante)
	ALOE BARBADENSIS LEAF JUICE POWDER - Non trovato -	indica equivalente
	ARGAN OIL POLYGLYCERYL-6 ESTERS - Non trovato -	indica equivalente
	CAPRYLYL/CAPRYL GLUCOSIDE	(tensioattivo)
	PERFUME (FRAGRANCE) - Non trovato -	indica equivalente
	POLYEPSILON-LYSINE - Non trovato -	indica equivalente
	BIXA ORELLANA	(vegetale)
	BETA VULGARIS	(colorante cosmetico)
	MALTODEXTRIN	(assorbente / legante / stabilizzante emulsioni / filmante)
	SODIUM CHLORIDE	(viscosizzante)
	POTASSIUM HYDROXIDE	(agente tampone)
	CITRAL	(additivo)
or 	CITRAL	(Allergene del profumo)
	GERANIOL	(additivo)
or 	GERANIOL	(Allergene del profumo)
	LIMONENE	(Allergene del profumo)
	LINALOOL	(Allergene del profumo)

NOMENCLATURA INCI: COME RICONOSCERE LE SOSTANZE

BIODIZIONARIO

INCI-Analyzer

	AQUA	(solvente)
	OLUS OIL	(emolliente)
	STEARETH-2	(emulsionante / tensioattivo)
	DIMETHICONE	(antischiuma / emolliente)
	STEARETH-21	(emulsionante / tensioattivo)
	GLYCERIN	(denaturante / umettante / solvente)
	SQUALANE	(emolliente)
	CERA ALBA	(emolliente / emulsionante / filmante)
	CERA CARNAUBA	(emolliente / filmante)
	BUTYLENE GLYCOL	(umettante / solvente)