



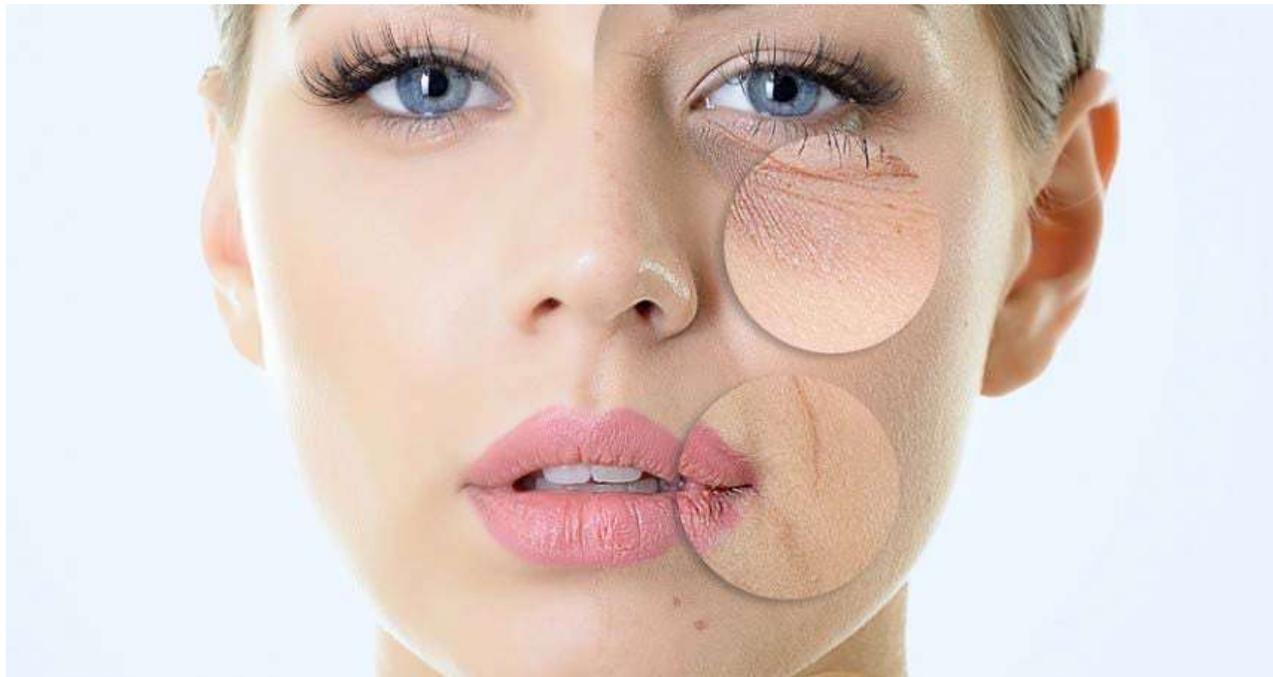
# Corso di Cosmetologia

PRINCIPALI INESTETISMI

## PRINCIPALI INESTETISMI

# IPOLIPIA E DISIDRATAZIONE EPIDERMICA

Nel linguaggio comune, si definisce "secca" una pelle **carente di lipidi cutanei**, dall'aspetto **sottile e fragile**, che appare visibilmente **poco elastica e desquamata**. Il colorito, spento e chiaro, conferisce alla stessa un aspetto poco sano. Al tatto, la pelle secca si presenta ruvida, arida, dalla trama irregolare.



# PRINCIPALI INESTETISMI

## **IPOLIPIA E DISIDRATAZIONE EPIDERMICA**

In una pelle secca, il **contenuto idrolipidico dello strato corneo è sensibilmente inferiore rispetto ai valori fisiologici**. Rifacendoci a questa definizione possiamo distinguere differenti tipi di pelle secca, di seguito elencati:

- 1. PELLE SECCA DISIDRATATA** (letteralmente "**carezza di acqua**"): il deficit interessa la **componente idrica**, importante per la **funzione di barriera**, per la **protezione dagli agenti irritanti e per le proprietà meccaniche della cute**. Quando interessa il viso, la pelle appare lucida, con **pori dilatati**; **sovente presenta punti neri**.
- 2. PELLE SECCA ALIPIDICA** (letteralmente "**carente di lipidi**"): la secchezza cutanea è dovuta ad un'**insufficiente secrezione sebacea**. La minore produzione di grassi cutanei rende la **pelle più fragile e sensibile**, **soggetta a rughe e ad altri segni dell'invecchiamento**. Se interessa il viso, i **pori appaiono ristretti ed i punti neri sono rari**.

# PRINCIPALI INESTETISMI

## PELLE SECCA

### CAUSE

- ❖ **AMBIENTE E CLIMA:** quando **diminuisce l'umidità esterna**, si **riduce di riflesso** anche la percentuale di **acqua negli strati superficiali dell'epidermide**. Dopo una prolungata esposizione a raggi UV, freddo, aria condizionata, riscaldamento eccessivo o vento, la pelle tende a seccarsi progressivamente.
- ❖ **PREDISPOSIZIONE GENETICA:** un prematuro invecchiamento delle cellule dell'epidermide può chiaramente dipendere da **cause genetiche e costituzionali**.
- ❖ **ETÀ:** man mano che l'età avanza, la pelle va **inevitabilmente incontro ad una serie di eventi fisiologici che favoriscono la disidratazione cutanea**. In simili frangenti, la pelle secca è correlata principalmente al **progressivo assottigliamento dell'epidermide, all'alterazione quali/quantitativa delle fibre connettivali di collagene e all'impovertimento del film idrolipidico**.
- ❖ **DIETA:** l'alimentazione gioca un ruolo di primo piano sull'aspetto della pelle. Un **adeguato apporto di acqua contribuisce indubbiamente a mantenere una pelle elastica e in ottimo stato**. Per idratare la cute - evitando così la pelle secca - oltre all'acqua è bene garantire all'organismo una giusta quantità di acidi grassi insaturi, proteine ed aminoacidi, importantissimi per garantire il buon funzionamento delle componenti del derma.

# PRINCIPALI INESTETISMI

## PELLE SECCA

### CAUSE

- ❖ **CARENZE VITAMINICHE:** anche la carenza di alcune vitamine (**vitamina A** in particolare) può essere causa di pelle secca. È dunque importante garantire un adeguato apporto vitaminico all'organismo anche (e non solo) per mantenere la pelle in piena salute.
- ❖ **PRODOTTI COSMETICI AGGRESSIVI:** l'utilizzo prolungato di cosmetici aggressivi, scadenti od alcolici, può impoverire il film idrolipidico dell'epidermide, favorendo così la secchezza della pelle. Anche i lavaggi troppo frequenti - specie quando eseguiti senza la successiva applicazione di prodotti idratanti ed emollienti - possono gravare negativamente sul grado d'idratazione della pelle.
- ❖ **PATOLOGIE:** alcune condizioni morbose possono alterare il contenuto idrico della pelle. Tra i maggiori imputati della pelle secca non possiamo dimenticare **malattie d'interesse dermatologico come psoriasi, allergie ed eczema atopico, e patologie metaboliche più complesse, tra cui ipotiroidismo, morbo di Hashimoto, insufficienza renale, diabete e cirrosi epatica.**
- ❖ **FARMACI:** anche l'assunzione di alcune specialità farmacologiche può favorire la comparsa della pelle secca. **Le cure a lungo termine con diuretici e contraccettivi ormonali,** ad es. favoriscono la progressiva disidratazione cutanea.

# PRINCIPALI INESTETISMI

## PELLE SECCA

### TRATTAMENTO

- ❖ **FILMOGENI IDROFOBI:** oli minerali o vasellina, formano sulla pelle una pellicola occlusiva che ostacola l'evaporazione dell'acqua. **A lungo termine possono causare affezioni cutanee** dovute alla scarsa affinità di questi idrocarburi con la cute e alla macerazione dei tessuti.
- ❖ **LIPIDI POCO OCCLUSIVI:** creano un film sulla superficie cutanea (**soia, sesamo, canapa, borragine, mandorle**) che ostacola parzialmente l'evaporazione.
- ❖ **SOSTANZE IGROSCOPICHE IDRATANTI:** come la glicerina, glicole propilenico e sorbitolo. La glicerina in particolare se utilizzata in quantità superiori al 5% può svolgere attività disidratanti
- ❖ **FILMOGENI IDROFILI:** come collagene, acido ialuronico, chitina e i suoi derivati (chitosani), alcune mucillagini di origine vegetale e gli alginati marini derivanti dalle alghe vengono utilizzati con funzione idratante (Mucillagini, riccamente presenti negli estratti di **malva, aloe vera, altea, tiglio**).

## PRINCIPALI INESTETISMI

# PELLE SENSIBILE-COUPEROSICA

Da un antico termine latino, "**couperose**" rimanda a "**cupri rosa**": una lesione cutanea che **interessa per lo più il volto**, dove si apprezzano **chiazze rossastre conseguenti alla dilatazione dei capillari sanguigni**; questo arrossamento, intenso e generalizzato, è causato proprio dall'anomala dilatazione dei piccoli vasi ematici, che vanno a costituire un reticolo reso più o meno evidente dal ristagno di sangue.



# PRINCIPALI INESTETISMI

## CAUSE DI ARROSSAMENTO

- ❖ **FATTORI EMOZIONALI**, con conseguente liberazione di sostanze simili all'istamina, possono evidenziare maggiormente la couperose, essendo dotate di azione vasodilatatrice.
- ❖ Alcune situazioni di **CARENZA VITAMINICA**, in particolare **AVITAMINOSI/IPOVITAMINOSI DI VITAMINA C E VITAMINA PP**, possono evidenziare il rossore dei capillari a livello del volto.
- ❖ Una possibile causa scatenante è rappresentata da **DISFUNZIONI ORMONALI**: il livello di corticosteroidi nel sangue è tendenzialmente più alto nelle persone affette da couperose, tanto che il problema è spesso conseguente a terapie croniche con cortisonici.
- ❖ **VARIAZIONI CLIMATICHE**, radiazioni solari, freddo, umidità e vento concorrono all'alterazione a livello del microcircolo sotto-epidermico: proprio per questo motivo la couperose potrebbe manifestarsi soprattutto tra contadini, cuochi o persone costrette a variazioni termiche consistenti.
- ❖ Anche la **PREDISPOSIZIONE GENETICA**, **ECESSI ALIMENTARI**, **ALIMENTI ECCITANTI E SPEZIE** possono facilitare la comparsa della couperose.

# PRINCIPALI INESTETISMI

## TRATTAMENTO

- ❖ **OSSIDO DI ZINCO**, azione **disarrossante e protettivo** contro **ii raggi UV**.
- ❖ **VITAMINA P** o **C**, presenti nei frutti di bosco ed estratti vegetali.
- ❖ **ANTOCIANOSIDI** ovvero sostanze **simili ai flavonoidi** presenti nel mirtillo (*Vaccinium Myrtillus*).
- ❖ **ACIDO GLICIRRETICO** (presente nella liquirizia) ad azione **antinfiammatoria**.
- ❖ **SAPONINE VEGETALI** ad azione **antiflogitica e decongestionante**.

Tutti questi elementi devono essere presenti in una buona crema da giorno che abbia inoltre anche la **presenza di filtri solari**.

- ❖ **TONICI ASSOLUTAMENTE ANALCOLICI**, con una base di acqua distillata aromatica ricavata da piante quali **ROSA, TIGLIO, HARMAMELIS, CAMOMILLA, FIORI D'ARANCIO**.

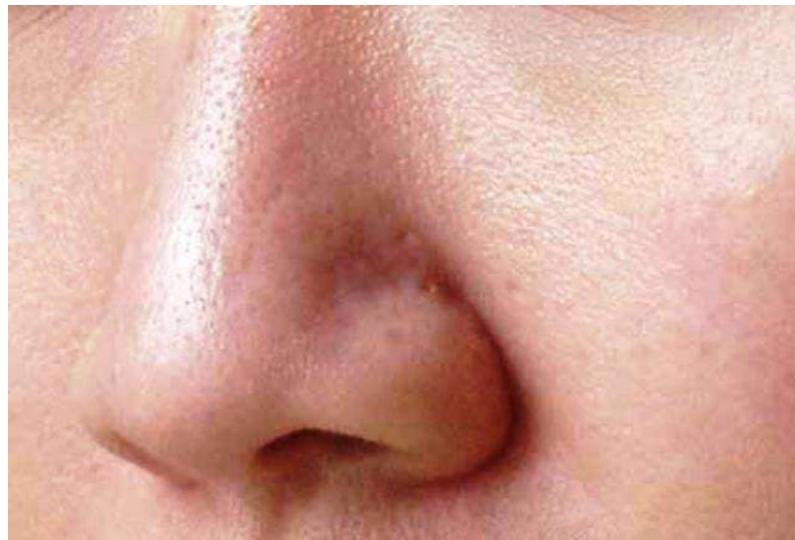
# PRINCIPALI INESTETISMI

## SEBORREA

### TIPI DI PELLE GRASSA

L'**esaltata attività delle ghiandole sebacee** rappresenta un presupposto fondamentale al problema della pelle grassa. In base all'entità del fenomeno è possibile distinguere più tipi di pelle grassa:

- ❖ **PELLE GRASSA OLEOSA**: Il **sebo** - la cui produzione è rilevante ma non straordinaria - è particolarmente **fluida**. Alla vista, una pelle oleosa appare evidentemente **lucida**, con i **pori molto dilatati**.



# PRINCIPALI INESTETISMI

## SEBORREA

### TIPI DI PELLE GRASSA

- ❖ **PELLE GRASSA SEBORROICA:** L'attività delle ghiandole sebacee risulta talmente abbondante da degenerare addirittura nel patologico. Quando viene prodotto in eccesso, il **sebo dilata le pareti dei follicoli** (comunemente chiamate "pori della pelle"), che assumono un aspetto caratteristico, gergalmente noto come "**pele a buccia di arancia**".



# PRINCIPALI INESTETISMI

## SEBORREA

### TIPI DI PELLE GRASSA

- ❖ **PELLE GRASSA ASFITTICA:** Il sebo è ceroso, denso ed intrappolato nei follicoli. L'esagerata produzione sebacea va ad ostruire il lume follicolare; di conseguenza, il sebo, i detriti cellulari ed i batteri rimangono imprigionati al suo interno. A sua volta, l'occlusione dell'ostio follicolare origina il cosiddetto **comedone**, che può presentarsi chiuso (**punto bianco**) o aperto (**punto nero**). Dal momento che il sebo non viene riversato all'esterno, la pelle non appare grassa ed untuosa, ma tendenzialmente **secca e ruvida al tatto** (una ruvidità data proprio dalla presenza dei comedoni). Simili situazioni sono sostenute - oltre che dall'eccesso di sebo - anche dall'**ipercheratosi** (ispessimento dello strato superficiale dell'epidermide).



# PRINCIPALI INESTETISMI

## SEBORREA

### TIPI DI PELLE GRASSA

❖ **PELLE ACNEICA**: questa variante di pelle grassa si distingue dalle precedenti per la **formazione di papule e pustole**. I diretti responsabili di queste imperfezioni cutanee sono i **batteri** che, a livello follicolare, **inducono reazioni infiammatorie** tali da generare lesioni spesso gravi e deturpanti. Una pelle grassa a tendenza acneica è inoltre soggetta agli **arrossamenti e risente degli sbalzi di temperatura**. Questo tipo di pelle grassa coinvolge una percentuale piuttosto consistente di adolescenti ma, in alcuni casi, può interessare anche i giovani adulti fino all'età di 25-30 anni. I batteri responsabili della componente infiammatoria dell'acne sono:

- **PROPIONIBACTERIUM ACNES**
- **PROPIONIBACTERIUM GRANULOSUM**
- **STAPHYLOCOCCUS AUREUS**
- **STAPHYLOCOCCUS EPIDERMIDIS**
- **MALASSETIA FURFUR**

# PRINCIPALI INESTETISMI

## **SEBORREA**

### **PELLE ACNEICA**



# PRINCIPALI INESTETISMI

## ACNE

ACNE...

UN MECCANISMO COMPLESSO



*Sono ormai definiti i meccanismi responsabili della genesi dell'acne:*

*Il "poro" da cui fuoriesce il pelo, si ottura e si riempie di sebo e di piccoli frammenti di cellule epiteliali morte. All'esterno del poro appare un punto bianco (comedone chiuso). Il tappo si può aprire sotto la pressione del sebo e può formarsi un punto nero (comedone aperto). I nestetico certo ma con meno problemi; infatti non provoca infiammazione.*

*Se invece il tappo è più consistente, il sebo si accumula nel follicolo, fino a lacerarne la guaina che lo riveste e creare un infiammazione.*

*Se la raccolta di sebo e batteri è superficiale, si realizza una papula infiammata oppure la pustola nota anche come "foruncolo". Se l'infiammazione è invece profonda, si formano cisti o noduli.*

*L'acne adolescenziale colpisce soprattutto il naso e la fronte; l'acne dell'età adulta è più frequente sulla parte bassa del viso, sul collo e sulle spalle e, in genere, su tutte le zone dove ci sono più ghiandole sebacee.*

# PRINCIPALI INESTETISMI

## ACNE

L'acne è una **infiammazione delle ghiandole pilosebacee** con:

- **PAPULE** (lesioni solide, rilevate dalla superficie cutanea);
- **PUSTOLE** (lesioni acneiche più gravi e deturpanti, sono dovute all'azione di germi e insorgono su pregresse papule);
- **COMEDONI** (o punti bianchi e neri);
- **CISTI** superficiali, suppurate (ripiene di pus);
- nei casi più gravi, **FISTOLIZZAZIONI** (quando le cisti si uniscono nella profondità della cute).



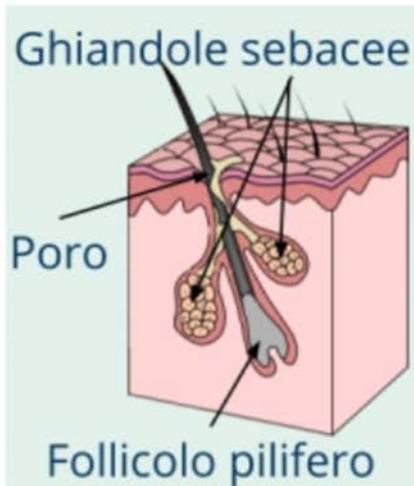
**ACNE NEONATALE**, entro i primi 3 mesi di vita, oppure **ACNE INFANTILE** tra i 3 mesi e 3 anni

# PRINCIPALI INESTETISMI

## ACNE

Come si forma l'**acne giovanile**?

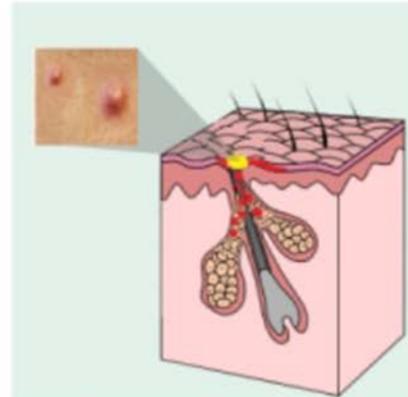
Normalmente il **sebo** prodotto dalle ghiandole sebacee fuoriesce dai **pori**



Quando, per squilibri ormonali, viene prodotto **sebo in eccesso**, questo ottura i pori formando i **comedoni**



Nei comedoni si formano i batteri responsabili dell'infiammazione e della formazione di **pustole ripiene di pus**



**ACNE GIOVANILE**

# PRINCIPALI INESTETISMI

## ACNE



**ACNE SOLARE**  
molto rara perché  
il sole ha effetti  
benefici sulle  
lesioni acneiche



**ACNE FARMACO-  
INDOTTA** la più  
comune è quella da  
steroidi

# PRINCIPALI INESTETISMI

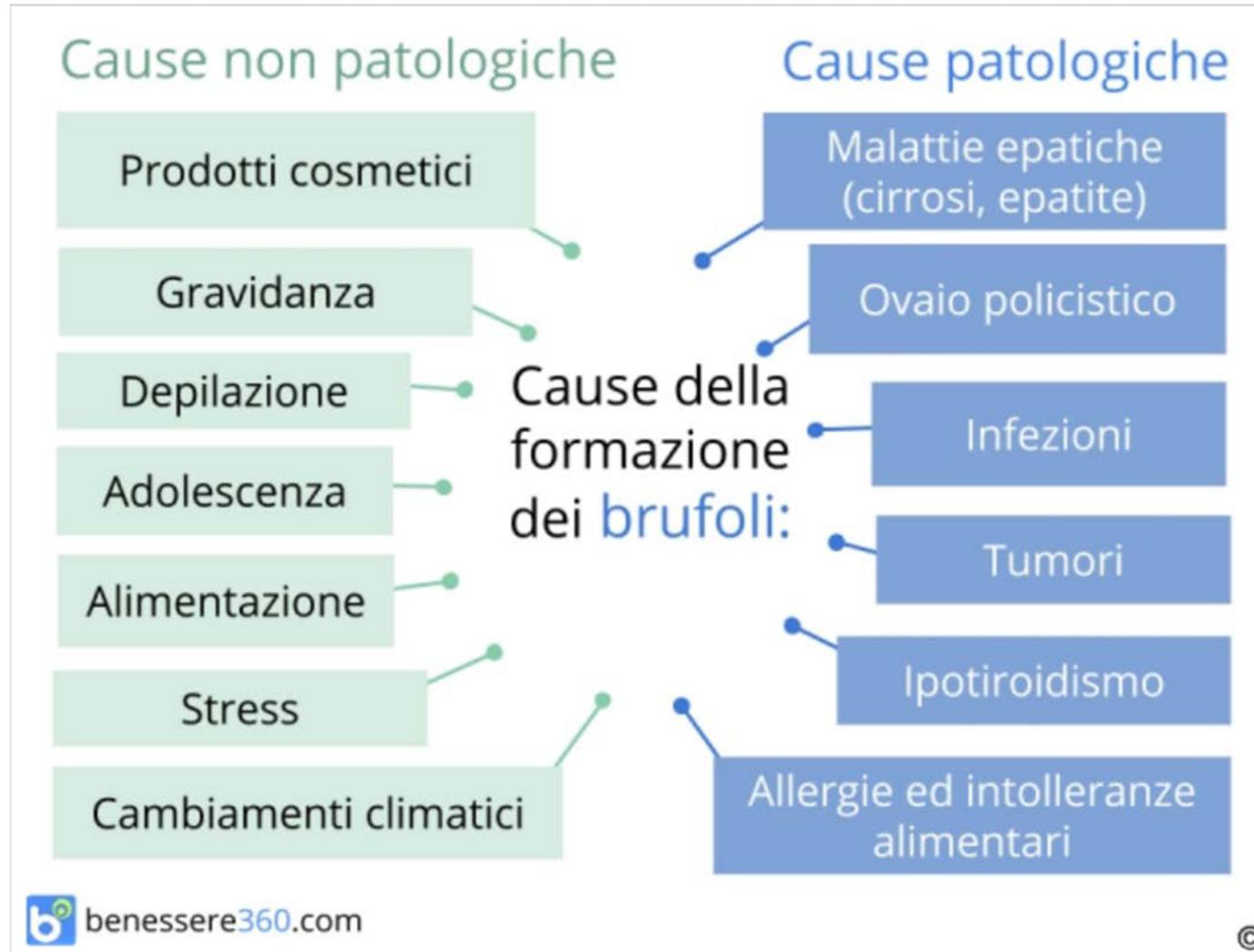
## ACNE

### CAUSE

- ❖ **SQUILIBRI ORMONALI:** la ghiandola sebacea, in risposta agli ormoni maschili (**testosterone**), presenti sia nel maschio che nella femmina, produce un eccesso di sebo. Questo non significa che ci sia uno squilibrio ormonale, ma semplicemente la **ghiandola sebacea "lavora" in eccesso.**
- ❖ **PREDISPOSIZIONE GENETICA:** se apparteniamo ad una famiglia in cui si è sofferto di acne, possiamo prevenirla.
- ❖ **CAUSE BATTERICHE:** l'acne è favorita da un batterio che si chiama **PROPIONIBACTERIUM ACNES** che, normalmente, vive sulla pelle in condizioni fisiologiche. Se si otturano i pori cutanei, esso si moltiplica e causa infiammazione.

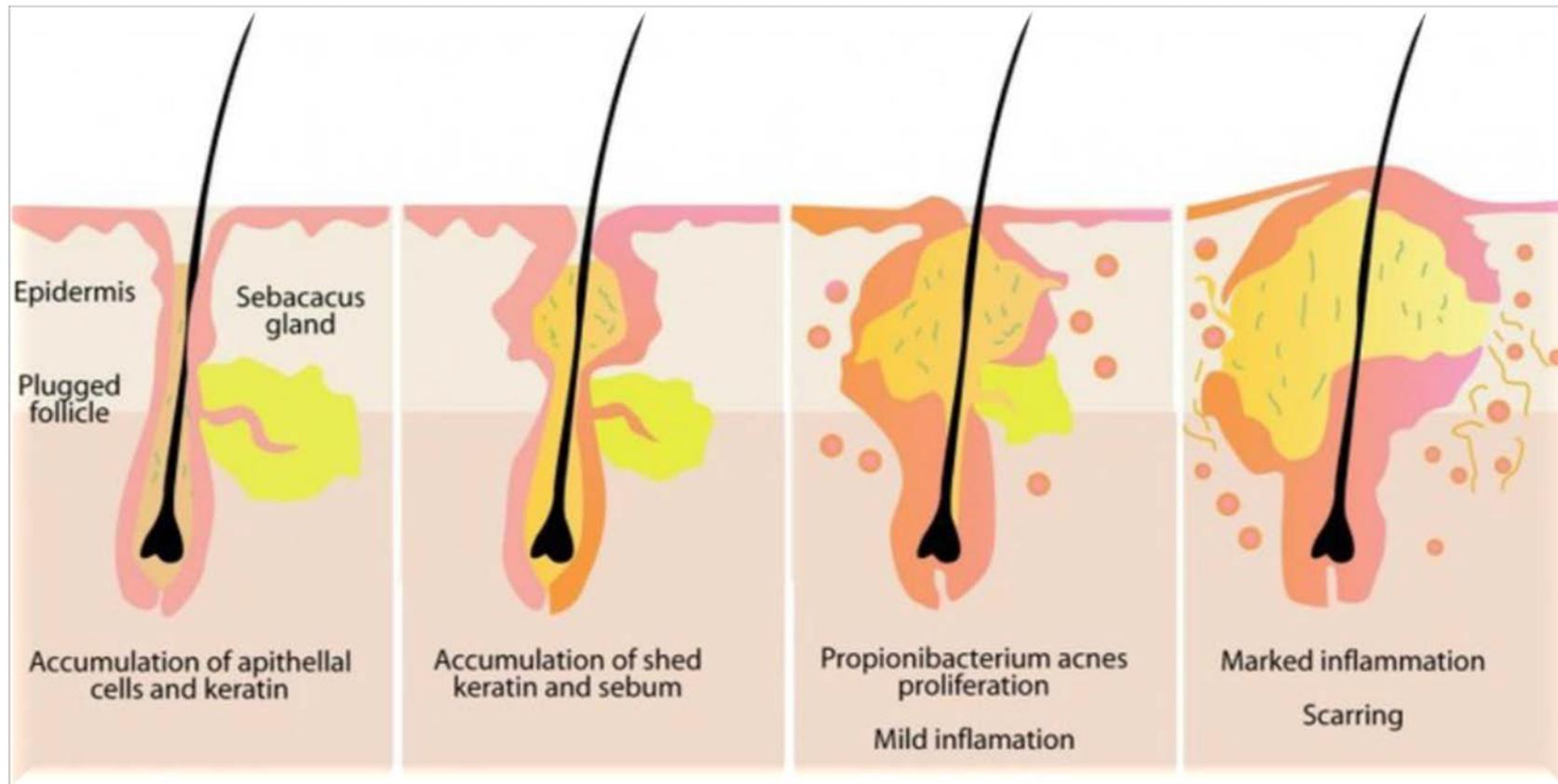
# PRINCIPALI INESTETISMI

## ACNE



# PRINCIPALI INESTETISMI

## ACNE - PROPIONIBACTERIUM ACNES



# PRINCIPALI INESTETISMI

## ACNE

### TRATTAMENTI

- ❖ in questo caso ci troviamo di fronte a un numero notevole di sostanze legate al **SETTORE MEDICO-FARMACOLOGICO**.
- ❖ **ESTRATTI VEGETALI**: come lavanda, calendula, tea-tree, e salvia (dermopurificanti) e betulla, bardana, hamamelis, timo, ribes (astringenti perché ricchi di tannini)

# PRINCIPALI INESTETISMI

## PELLE SENESCENTE

### CARATTERISTICHE

- ❖ Visivamente, un tipo di **pelle senescente** presenta **macchie** (es. lentigo solari), **rughe marcate**, **occhiaie** e **borse pronunciate**.
- ❖ Il **derma si assottiglia**, mentre la pelle diviene meno turgida
- ❖ La **pelle è molto più sensibile ai traumi meccanici**
- ❖ Al tatto, la pelle dell'anziano è **poco elastica**, piuttosto **rugosa** e **molto rilassata**
- ❖ Quella senescente è un tipo di pelle estremamente **suscettibile agli effetti delle radiazioni solari**
- ❖ Una pelle senescente è molto **più a rischio di melanoma**



# PRINCIPALI INESTETISMI

## PELLE SENESCENTE

### CAUSE

- ❖ sia di **NATURA FISIOLOGICA** cioè correlate all'**invecchiamento organico generale (senescenza)** con il trascorrere del tempo (cronoinvecchiamento) conseguenza della **programmazione genetica di ciascun individuo**; a queste si sommano **danni degenerativi prodotti da un accumulo di radicali liberi, da alterazioni ormonali tipiche della menopausa o da patologie intervenute nel corso della vita**;
- ❖ sia legate a **FATTORI ESTERNI AMBIENTALI** fra cui in particolare i **raggi solari (foto invecchiamento)**. I raggi ultravioletti provenienti dal sole (UVA e UVB) interagiscono con la cheratina sia a livello di cellule superficiali dell'epidermide che più profonde a livello di derma (per questo aspetto gli **UVA**, più penetranti e meno schermabili, rappresentano un pericolo maggiore) causando la **rottura delle fibre di collagene, alterazioni delle fibre elastiche, diminuzione delle cellule immunitarie e un ruolo specifico nella perdita della regolare funzionalità dei melanociti**, cioè delle cellule preposte alla produzione del pigmento melanina cui conseguono varie forme di discromia della pelle.

# PRINCIPALI INESTETISMI

## PELLE SENESCENTE

### TRATTAMENTI

La pelle dell'anziano richiede un intervento su più fronti: è importante associare un trattamento topico ad una **supplementazione orale con integratori antiossidanti in grado di limitare o contenere i danni provocati dai radicali liberi**.

I **prodotti cosmetici per le pelli mature** contengono generalmente queste sostanze:

- ❖ **Idratanti ed antirughe** (es. creme all'**acido ialuronico**)
- ❖ **Antiossidanti** (**vitamine A, C ed E, polifenoli**)
- ❖ **Depigmentanti**, in grado di inibire la produzione di melanina (es. alfa-idrossiacidi)
- ❖ **Esfolianti ed acceleratori del turn-over cellulare** (creme all'**acido glicolico**)
- ❖ **Schermanti solari** (contenenti filtri chimici o fisici che schermano dai raggi UVA e UVB)
- ❖ Le pelli mature richiedono dei **trattamenti cosmetici più specifici anche per il contorno labbra ed occhi**